

KIDS AKTIEF AQUA

Zwemkampen





Algemene informatie

Kids Aktief Aqua, de gecertificeerde zwemschool van Kids Aktief, organiseert elke vakantie een 5-daags turbozwemkamp. We zwemmen in kleine groepjes in het zwembad van het Friendship Sports Centre te Amsterdam Noord.

Het zwemkamp duurt altijd 5 dagen en vindt plaats van maandag t/m vrijdag in de ochtenden. Op de laatste dag van het zwemkamp vindt er een officieel afzwemmoment plaats waarbij sommige kinderen zullen gaan afzwemmen voor het A, B of C-diploma!

In dit informatiedocument zullen wij het zwemkamp kort aan u introduceren en mochten er vragen zijn, bel of mail ons dan gerust!

Tot dan!

Team Kids Aktief Aqua

020-5611240

aqua@kidsaktief.nl

URL: www.kidsaktief.nl

Kids Aktief Aqua heeft sinds 2016 een officiële licentie zwem ABC. Jaarlijks wordt er door het platform Nationale Zwemveiligheid gecontroleerd of wij aan de eisen van het Zwem ABC blijven voldoen.

Tijdens deze eisen wordt er onder andere gekeken naar de groepsgrootte, de inhoud van de zwemlessen, het contact met de kinderen en nog veel meer. Wij hechten veel waarde aan deze eisen. Wij vinden het namelijk belangrijk dat kinderen op een veilige & plezierige manier naar onze zwemlessen komen. Wij lichten graag onze methodiek en inhoud van de lessen aan u toe.

Diep-water methodiek

Alle kinderen die bij ons komen zwemmen bieden wij les in diep-water aan.

De keuze voor diep-water is gemaakt om de kinderen zo snel mogelijk 'survival skills' aan te leren. Daarnaast willen wij dat de kinderen leren zwemmen en zo min mogelijk kunnen staan in het water. In onze 'startbadjes' leren de kinderen ook het zwemmen met extra kleding om de realiteit zoveel mogelijk na te bootsen.

Door middel van hulpmiddelen zullen wij stapsgewijs de kinderen leren zoveel mogelijk zelfstandig te laten zwemmen. Zelf leren bevordert het zwemproces aanzienlijk.

Met als uiteindelijke doel dat zwemdiploma!

Kort samengevat onze motieven voor diep-water methodiek:

- 1) Survival skills
- 2) Zelf lerend
- 3) Stap van ondiep naar diep water is niet meer van toepassing
- 4) Nabootsen van de realiteit

Aantal niveaugroepen

Voor het A-diploma hanteren wij 4 niveaugroepen. Iedere niveaugroep legt de focus weer op nieuwe vaardigheden. Daarnaast worden alle vaardigheden in onze niveaubadjes herhaald.

Door middel van een checklist kijken wij of iemand door mag naar het volgende niveau.

Badje 1: Watervrij maken

Badje 2: Start zwemslagen

Badje 3: Uitbreiding zwemslagen

A-Baan: volgens diploma-eisen A-diploma

B-Baan: volgens diploma-eisen B-diploma

C-Baan: volgens diploma-eisen C-diploma

Grootte van de groepen

Kids Aktief Aqua wilt de kwaliteit van de zwemlessen altijd waarborgen.

Vandaar dat wij zwemmen met kleine groepen om zo een ieder de individuele aandacht te geven die is. Zie groeps grootte per niveaugroep:

Badje 1: max. 6 kinderen

Badje 2: max. 6 kinderen

Badje 3: max. 8 kinderen

A-Baan: 8-10 kinderen

B-Baan: 8-10 kinderen

C-Baan: 8-10 kinderen

Indeling zwemkamp

Aan de hand van de inschrijving zullen wij de kinderen die nog geen diploma hebben volledig testen. Is uw kind bijvoorbeeld al watervrij? Beheerst hij/zij al de enkelvoudige rugslag? Zijn er knelpunten of 'angst' voor het gat. Na het testen wordt uw kind ingedeeld in zijn/haar niveaugroep.

Door middel van gedifferentieerde, uitdagende en met name plezierige lessen zullen wij het zwemtraject voor zowel het A, B of C-diploma doorlopen.

Afzweemmoment? Jazeker! Tijdens het zwemkamp is er op de laatste dag afzwemmen waarbij sommigen een officieel zwemdiploma zullen behalen!

Wij zwemmen iedere dag 2,5 uur en daarnaast zorgen wij voor een verantwoord tussendoortje in de pauze.

Kom jij ook bij ons zwemmen? We hopen jullie snel te kunnen verwelkomen!



Contactgegevens

Friendship Sports Centre

Beemsterstraat 652

1027 ED Amsterdam

Tel: 020-5611240

Email: aqua@kidsaktief.nl

URL: www.kidsaktief.nl > Zwemschool Kids Aktief Aqua

Enthousiast geworden?

Het officiële inschrijfformulier is te vinden op de site: www.kidsaktief.nl >
Zwemschool Kids Aktief Aqua

Tot dan!

